11月 CoGaMoだより

No.60（2026年11月号）
乳幼児親子のつどいの広場
下鴨つどいの広場こがも
社会福祉法人　迦陵園

真っ赤な秋に囲まれている

下鴨神社や糺の森の木々も赤や黄色に色づき本格的な秋を感じる季節となりました。こがもの扉を開けて糺の森へ目を向けると、かわいい着物姿で得意げに歩く七五三のお子さんの姿。ついつい笑顔になってしまいますね。秋のお散歩帰りに、こがもでゆっくりお過ごしください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	こがもDEふぉと週間			休		
8	9	10	11	12	13	14
休	のんびり	身体測定	出張広場	休	のんびり	のんびり
15	16	17	18	19	20	21
休	のんびり	のんびり	のんびり	休	のんびり	のんびり
22	23	24	25	26	27	28
休	休	CoGaMo相談	CoGaMo相談	休	のんびり	のんびり
29	30					
休	のんびり					

『こがもDEふぉと』…期間外でも撮影可能です。
『CoGaMo相談』…記載日以外でご希望の方はご相談ください。

お願い

① ご予約なしで自由にご利用していただけます。
② 風邪や感染症をはじめ、ご体調のすぐれない場合はご利用をお控えください。
③ 混雑時は、時間帯によってご入館ができないこともありますので、当日のご利用につきましては、開所時間内にお電話にてお問合せください。

～スタッフおすすめスポット⑥～
『京都タワー』

おでかけ日和
そうだ京都タワーへ行こう！

京都のシンボルとして京都駅前にそびえ立つ「京都タワー」。その歴史は約62年にもなります。小学生の頃の遠足や、地方の方は修学旅行の思い出があるのではないでしょうか？
ベビーカーでのんびり登れる展望室は、赤ちゃんとの初めての空中散歩にぴったり！11月は紅葉に染まる京都の街並みが一望できます。授乳室も近くにあって安心です。秋の遠足に、ご家族みんなでLet's Go!




【基本情報】
住所：京都市下京区烏丸通七条下ル東塩小路町721-1
アクセス：JR京都駅・京都市営地下鉄「京都」駅から徒歩約2分
営業時間：10:00～21:00（最終入場 20:30）
※時期により変動あり
乳幼児設備：展望室までエレベーター完備、周辺に授乳室あり（京都タワーサンド内など）
www.kyoto-towerhotel.jp（HP）
kyototowerhotel_official（Instagram）

ご利用案内





開所日：月・火・水・金・土
（休館→木・日・祝祭日・GW・お盆・年末年始 他）
時間：10：00～16：00
対象：就学前のお子さまとその保護者さま、プレパパ・プレママなど
利用料：無料

Tel: 075-701-0292
Mail: tsudoi-kogamo@karyouen.or.jp

CoGaMo相談申込QRコード
instagram
TSUDOIKOGAMO

♪イベント♪

１１日（水）

≪出張広場こがも≫

こがもが修学院に出張いたします。
お近くの方は遊びに来てくださいね♪

場　所：カーブス修学院駅前店 地下フリースペース内
〔京都市左京区山端川原町２〕
時　間：午前 9：30～11：30
参加費：無料（予約なしでご利用いただけます。）

お問い合わせは【下鴨つどいの広場こがも】まで

２日(月)～７日(土)

≪こがもＤＥふぉと≫

壁アートの前に座って
ハイチーズ！！
今月は【秋】
栗や紅葉さんといっしょに📷♡

１０日(火)・１１日(水)

≪身体計測≫

身長・体重・足サイズを
計測して記録カードを
プレゼント♪

２４日(火)・２５日(水)

≪ＣｏＧａＭｏ相談日≫

「これで大丈夫かな？」「うちの子だけ…？」と不安になることはありませんか？ 妊娠・産前産後、育児の疑問や日々のちょっとした愚痴、あるいは、誰かとただ少しおしゃべりしたいな…というときまで。どんな些細なことでも大歓迎です。CoGaMoスタッフや児童養護施設の専門スタッフが親身になってお話をうかがいます。
CoGaMoは、ママ・パパご家族みんながホッと一息つける場所。
あなたの「お話したいこと」をいつでもお待ちしています！

２４日(火)…午前１０:３０～１１:３０
２５日(水)…午後１３:３０～１４:３０

※お申込みは*表面のQRコード*よりお願いします。
問い合わせは【下鴨つどいの広場こがも】まで









