

福

## 鬼は外 福は内

節分やバレンタインと楽しい行事がある2月ですね。お家の中でこたつに入ってミカンを食べるのもステキですが、少し気分転換にこがもまでお散歩してみませんか。皆さんのお越しをお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
						1 のんびり
2	3	4	5	6	7	8
休	こがも DE アート	こがも DE アート	こがも DE アート	休	こがも DE アート	こがも DE アート
9	10	11	12	13	14	15
休	のんびり	休	のんびり	休	身体計測	身体計測
16	17	18	19	20	21	22
休	身体計測	身体計測	身体計測	休	のんびり	こがもDE おたのしみ
23	24	25	26	27	28	
休	休	こがもDE おたのしみ	のんびり	休	のんびり	



予約申込メール用  
QRコードです。  
メールでのご予約は  
**前日までに**



インスタ  
やってます。  
ぜひ  
ご覧ください。

### ～スタッフコラム～

「感染予防」  
寒い冬の季節になるとインフルエンザなど、たくさんの感染症が流行します。皆さんがいつもされているおすすめ予防方法はありますか？  
抗ウイルス対策として“手洗い・うがい”が大切ですが、水うがいをグレードUPした緑茶うがいや紅茶うがいが効果があると言われています。  
・緑茶…カテキン（殺菌作用）  
・紅茶…テアフラビン  
（抗菌力・抗ウィルス力）  
ぜひお試しください。作り置きは雑菌が繁殖するので、うがいをする時に作ってから使用してくださいね。

## ご利用案内

開所日：月・火・水・金・土  
(休館→木・日・祝祭日・年末年始 他)  
時間：10:00～16:00  
対象：就学前のお子さまとその保護者さま、  
プレパパ・プレママなど  
利用料：無料



### お願い

- ①ご体調のすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ②ご予約なしでもご利用いただけます。
- ③混雑時はご予約優先でご利用いただいています。  
混雑状況等を鑑み、時間帯によってはご入館ができないこともありますので、当日のご利用につきましては開所時間内にお電話にてお問合せください。

Tel: 075-701-0292

Mail: tsudoikogamo@karyouen.or.jp

# ♪ イベント ♪



22 (水)・25 (土)  
《こがもDEおたのしみ》



新聞紙ボールで  
思いっきりあそびましょう♪

午前10:30~11:30  
午後14:00~15:00



5 (月)~10 (土)

《こがもDEアート》

壁アートの前に座って  
ハイチーズ!!  
今月は【節分】  
ちび鬼に変身してみてね♡



13 (火)~17 (土)

《身体計測》

身長・体重・足サイズを  
計測して記録カードを  
プレゼント♪



## MAP



〒606-0802 京都市左京区下鴨宮崎町109



アクセス 新葵橋バス停から徒歩3分、京阪出町柳駅から徒歩10分