



平成 26 年 1 月 発 行
 社会福祉法人 迦陵園
 (児童養護施設)
 〒606-0802
 京都市左京区下鴨宮崎町 109
 TEL (075) 701-0250
 発行人 松 浦 弘 和
 編 集 迦陵園 編集部

迦陵園 だより



迦陵園 基本方針

— 養育目標 —

- ◎ 子どもの命と人権を守る。
- 人間性豊かな子を育てる。
- 心身共にたくましい子を育てる。
- 健全な社会人として生きていけるような子を育てる。

平成きのえうま歳・年頭のご挨拶

明けまして おめでとう ございます。

旧年には、何かとご声援をいただき有難うございました。何とぞ本年もよろしくご協力、ご支援の程、
お願い申し上げます。

旧年は、各地を襲った豪雨や洪水など異常気象で大変な一年でした。とくに、気象庁の発表によると、
世界の平均気温は、平年を 0.20 度も上回り 1891 年以降 2 番目に高かった、と言っています。

日本の気候も平年より 0.40 度高く明治 31 年、統計をとり始めてから 8 番目に高かったそうです。
原因は、エルニーニョ現象によるものとも、あきらかに地球温暖化の傾向が明瞭に表れている、とも言っ
ています。日本は、この 100 年、1.15 度の割合で上昇したそうです。

高知県四万十市では、41.0 度と国内観測史上最高を記録したことが報じられましたし、近畿地方でも
例年より春の頃は、どちらかといえば低温ぎみで夏場には急激に暑くなり、わたしたちの生活にさまざ
ま大きな影響をあたえました。

今年こそ、わたしたちは、何をすれば住みやすい日常をとりもどせるかを考えましょう。

迦陵園後援会会長 新木 直人



美鈴後援会よりクリスマスプレゼント



美鈴サンタ企画に賛同された全国の皆さまからの寄付金によって、子どもたち、職員の希望通り卓球台 1 台、自転車 3 台、テレビ 1 台、炊飯器 1 台等を頂きました。

卓球台は老朽化してしまい、無い状態でしたので子どもたちは大喜び。施設対抗の卓球大会には良い成績を納めてくれることが期待できます。

自転車、テレビは活発な子どもたちにとって消耗も激しく、日常の生活に欠かせない物です。

また、子どもたちへ温かいクリスマスメッセージをたくさんいただき、ありがとうございました。

事務長 森 和己

新規採用職員挨拶

6 月から栄養士として勤務することになりました、近藤圭輔と申します。

大学で 4 年間栄養について学びました。栄養士としてどのように働きたいか考えていた時、養護教諭である母の話を聞き、子どもたちの栄養を考えていきたいと思うようになりました。

大学を卒業したばかりで経験・知識ともに未熟ではありますが、少しでも子どもたちが笑顔になれるような食事を計画し、調理していきたいと考えております。

初めてのことで失敗することも多々ありますが、積極的に行動し少しでも前進していきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

栄養士 近藤 圭輔

みやこユニバーサルデザイン賞表彰式・ユニバーサル上映会招待

12 月 1 日、ユニバーサルデザイン授賞式・上映会招待に高校生 3 名と参加してきました。毎年多くの小・中学生が考えたユニバーサルデザイン受賞作品を見ながら、自分達よりも小さい子どもが考えた作品に皆で驚きながらも関心する部分が多くありました。

その後の上映会では皆で映画「シュガーラッシュ」を楽しんで観させていただき、終わった頃に後ろを振り向くと、その場で京都リップルの方が副音声と話していたことに驚きました。映画を観終わった後も、京都リップルの方に直接話を聞かせて頂くことが出来、大変良い機会となりました。

児童指導員 副島 佳苗

京都タワー招待

12 月 6 日、京都市よりご招待頂き、幼児 1 名を連れて京都タワーに行ってきました。

初めて見る京都タワーのマスコット、たわわちゃんの傍に行き S 君は頭をなでて、「たわわちゃん」と言いながら、お友達と一緒にしばらくその場から離れようとしませんでした。

セレモニーが始まり、「S 君」と名前を呼ばれて文房具を受け取り、「ありがとう」は言えなかったのですが、頭を下げて手に取った文房具を見て「こ

れ僕の？」と言いながら嬉しそうにしていました。壁に貼っ

てあるクリスマスツリーにペタペタと飾りをつけ、一足早いクリスマスがやってきました。

園に帰って、おやつにクリスマスケーキを囲んで、楽しい 1 日が終わりました。

児童指導員 山本 千春



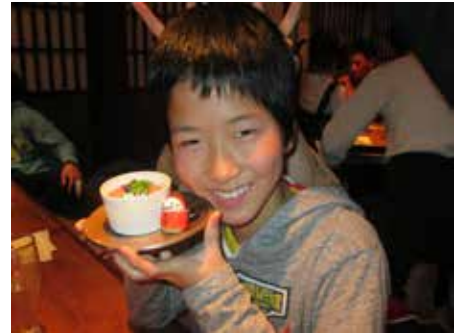
焼肉昼食招待

12月8日、昨年に引き続き北山にある焼肉南山様に昼食に招待して頂きました。前日から意識している子どももちらほらおり、楽しみにしている様子を見て微笑ましく思いました。

食事の前にクリスマスコンサートを鑑賞し一緒に歌い、みんなが笑顔になったところでお待ちかねの焼肉。網の上で肉が焼き上がるのを待っている子どもたちの目は狩人のようでした。

和やかに食事が進み、最後のデザートにいちごのサンタが登場し、少し早めのクリスマスプレゼントを美味しそうにほおぼっていました。年末の忙しい時期であるにも関わらず、子どもたちの記憶に残るような招待をしていただき本当にありがとうございました。

児童指導員 木村 剛士



わかさ生活 フィンランドからのお客様

皆でデコレーションされたドーナツを頬張って、お客さんが来るのを待ちます。

会ったことのある子は薄々気づいていたり…、でも初めての子どもたちもたくさん。特に幼児の喜びようは本当に微笑ましかったです。

大きなサンタクロースが現われて、「うわあ」や「おお」と声をあげてサンタクロースをお出迎え。初めは少し人見知りをしながらも、徐々に距離は縮まって、気付けばお髭を触ったり、お膝に乗せてもらったり。クリスマスに心弾む出会いとなったと思います。

初めてでない子どもにとっても「また来てくれた」と再訪を喜べる存在であると感じました。

また、中高生はサンタクロースと英会話をしており、それもまた微笑ましい素敵な冬の日でした。

児童指導員 若林 里仁



平成 25 年度 迦陵園クリスマス会



昨年の 12 月 21 日、10 月に開催された園庭開きの熱気の余韻が残る中、毎年恒例となっている迦陵園年間最大行事のクリスマス会が、寒い中にも関わらず、講堂に入りきれない程たくさんの方々に来園していただいだけ、盛大に行うことができました。

今年のクリスマス会も子どもたちの自主性に重点を置き、出し物は、基本的に子どもたちがしたいというものを取り入れ、練習についても、職員頼みではなく、自主練習をするグループも多くありました。その結果どの出し物も子どもたちは、一生懸命頑張って発表してくれたと思っています。

また、今年も昨年引き続き特別ゲストとして、女子プロ野球選手の松本育代選手、マスコットのフローちゃんが来ていただきました。その他にも、子どもたちが大好きなプロレスからエイサー 8 選手も来園してくださり、サイン会をしていただいたり、子どもたちや来てくださった方々と交流していただき、クリスマス会を大いに盛り上げていただきました。

また今回のクリスマス会では、初めて別の部屋でライブ中継を行ったり、地域の方の協力を得てハンドベルを教えていただいたりという今までにない新たな取り組みも行うことができました。

今回のクリスマス会を通して、子どもたち、そして職員が一体となってきていると感じ、そして本当にたくさんの方々に迦陵園は支えていただいているのだということを改めて感じる事ができました。

今年も子ども、職員の絆をさらに深められるように努力していくとともに、地域の方々は勿論迦陵園の子どもたちを支えて下さる皆様と共に、さらに素晴らしい迦陵園になるようにしていきたいと思っています。今年もどうぞよろしく願いいたします。

主任指導員 松本 悟史

下鴨神社餅つき大会



今年も下鴨神社餅つきに参加させていただきました。普段の生活で餅をつくということは少なく、子どもたちはとても楽しそうでした。特に幼児は初めてみる光景だったようで興味津々で「僕もやりたい」という子がほとんどで良い経験になりました。

また、ボランティアのベテラン主婦さんたちにあんこやきなこのお餅を振舞っていただき、作りたての美味しいお餅を食べることもでき、子どもも職員も満足感でいっぱいでした。

今回は下鴨神社、ベテラン主婦の方々、ボーイスカウト・ガールスカウト、等多くの方々とお餅つき又交流をすることができ大変うれしく感じました。来年度もぜひ参加させていただけたらと思います。

児童指導員 川邊 直樹

絵本ライブ、ハーモニードリームランド招待



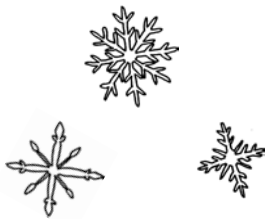
この度は子どもたちを「ハーモニードリームランド」へ招待していただき、ありがとうございました。

どのような物語がこれから始まるのか、わくわくしながら子どもたちと観ていました。その場に登場人物が出てきて話しているような臨場感を感じました。心を込めた言葉で物語を直に聴く体験は子どもにとって初めての体験だったと思います。それぞれのキャラクターがとても個性的でありながら、相手を思いやる温かい心を持っており、ひとの温かさを知ることができました。最後の性格に関するアンケートでも小学生は積極的に参加して、自分がどんな人物のタイプなのか真剣に取り組んでいる姿が見られました。

仲が良かったりケンカをしたりしながら成長してきたという人間らしいエピソードを持ちながら、それぞれ責任ある立場になり様々な悩みを持ちながら日々頑張っている姿にとっても共感しました。子どもたちもいろいろ悩むことがあると思いますが、この登場人物のように強く、そして相手を思いやる気持ちを持って成長してくれることを願っています。

児童指導員 澤 亮太

アイススケート招待



12月25日、今年も京都鴨川ライオンズクラブ様よりご招待頂き、アイススケートに行ってきました。毎年この時期にご招待頂いているので楽しみにしている子どもも多く、小学1年生から高校3年生までたくさんの子どもが参加しました。

初めてスケートをする子や今回が2、3回目という子もいましたが、最初は恐る恐るだった子たちも職員や年上の児童と手を繋いで滑ったりしながら少しずつ上手くなっていき楽しそうにしていました。

小学生高学年や中高生の子たちは職員も一緒になって鬼ごっこをし、氷の上で汗だくになるぐらい思いきり遊びました。

帰りのバスの車内はとても静かで、めいっぱい遊んで疲れた疲労感と満足感で満たされた気持ちでした。

毎年ご招待して頂いている京都鴨川ライオンズクラブの皆さまには本当に感謝しています。

児童指導員 篠木 遥

児童養護施設におけるセラピストの仕事の実際

私はセラピスト（心理療法士）として迦陵園に入所している子ども達にセラピー（心理療法）をする仕事をしています。私が迦陵園で仕事をしていて難しく思うことの一つは、セラピストとしての自分の仕事を他の職員の方にいかに理解してもらおうかということです。私が難しく感じる要因を考えてみると、セラピーやカウンセリングなどに対して持たれる一般的なイメージと、実際に私が迦陵園で行っているセラピーとの間に違いがあることが影響しているように思います。

セラピーというと、多くの人がセラピーを受ける人はセラピストとの間で良い体験をしたり、癒される体験ができるというイメージを持っておられるように思います。特に虐待などで適切な養育環境が得られなかった子どもたちに対するセラピーではなおさらそうかもしれません。確かにセラピーにはそういった要素もありますが、実際のセラピー過程の大部分はそうではありません。

セラピーにはいくつもの方法論がありますが、被虐待を受けた子どものセラピーで共通することは、子どもがセラピストに否定的な気持ちを表現してその気持ちをセラピストに受け取ってもらうことだといえると思います。私はこれまで馬鹿にされたり、怒鳴られたり、無視されたり、叩かれたりすることはもちろん、顔に唾を吐かれたこともあります。

身体的虐待を受けた A 君とのセラピーでは、A 君は毎回のように私に本気で殴りかかってきて、私はいつも A 君の暴力を物理的に止めなければなりません。私は A 君の体を制止しながら、身体的に虐待されることはいかに辛い気持ちがする体験なのかということ私に伝えているのだらうと A 君に伝え続けました。

このように、虐待を受けた子どものセラピーでは否定的で生々しい感情が表現されます。そういった感情を表現することは本人もとても辛いので、セラピーを嫌がる子どもも少なくありません。本人が嫌がっているのだから止めた方がいいのではないかと思われるかもしれませんが、こういった感情と向かい合っていくことが、虐待を受けた子どもたちがその後安定した人間関係を築いたり、自己実現をしていく為に決定的に重要であることが多くの調査や研究で明らかになっています。

A 君は私と大変緊迫感のあるセラピーを続けていましたが、仕方のない事情で退所していくことになりました。それから一年以上経ったある日、A 君が迦陵園の前に来てると聞いた私は A 君に会いに行きました。A 君は私を見るとそっぽを向いたまま手を差し出して握手を求め、「ありがとう」とボソッと言いました。それ以上の会話はできませんでしたが、私は A 君とのセラピーが無駄ではなかったと思って嬉しくなりました。

私が行っているセラピーは、時に子どもたちを酷い気持ちにさせているように映るかもしれません。しかし、そのような酷い気持ちは子どもたちが迦陵園に入所するまでに持つことになった彼らの心の一部分であり、誰かに受け取ってもらう必要があるのです。このように、私の仕事は子どもたちが自分の持つ否定的な感情を、子どもたちが受け入れられる形やペースで受け入れられるように支援していくことだといえるでしょう。

心理療法士 横山 隆行

編集者からの ひとこと

今回は昨年 12 月の迦陵園の生活を中心にお伝えしましたが、年末は行事もたくさんあり、子どもたちにとっても盛りだくさんの 1 ヶ月となったように思います。気がつけば新しい 1 年が始まり、今年度は残すところわずかとなってきました。振り返ってみれば、どの子どもにも成長している部分があり、日々の積み重ねの大切さを感じます。今年度の残り少ない日々も 1 日 1 日を大事にして過ごしていきたいと思っています。

編集委員 篠木 遥